Co mám dělat, když jsem byl V KONTAKTU S POZITIVNĚ TESTOVANOU OSOBOU



O tom, že jste byl/a ve **rizikovém** kontaktu s osobou pozitivně testovanou na onemocnění COVID-19 (nakažená osoba), můžete být informován/a těmito způsoby:

- Kontaktuje Vás přímo nakažená osoba.
- Přijde Vám upozornění z aplikace e-Rouška.
- Kontaktuje Vás zaměstnanec hygienické stanice, popřípadě Váš praktický lékař.

Za rizikový kontakt se zpravidla považuje situace, kdy jste s nakaženou osobou pobýval/a **déle než 15 minut** a na vzdálenost **menší než 2 metry**, kdy současně minimálně jeden z Vás **neměl dostatečně zakrytá ústa a nos** (rouškou či respirátorem). **Zda se opravdu jednalo o rizikový kontakt, vyhodnotí zaměstnanec hygienické stanice nebo lékař.**

Pokud byl Váš kontakt s nakaženou osobou vyhodnocen jako významný, existuje jistá pravděpodobnost, že jste se mohl/a také nakazit. Z tohoto důvodu postupujte následovně:

1. **Zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu** s ostatními lidmi. Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor), nikoho se nedotýkejte.
2. Zjistíte-li informaci o Vašem významném kontaktu s nakaženou osobou jiným způsobem než od zaměstnance hygienické stanice, kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE** a informujte ho o Vaší situaci.
   - Lékař Vám vystaví **elektronickou žádanku k odběru** na průkaz nákazy COVID-19 a poučí Vás o dalším postupu a nejvhodnějším termínu odběru.
   - Vyhodnotí-li Váš kontakt za rizikový, bude Vám okamžitě nařízena domácí KARANTÉNA.
     - Bude-li Vás poté kontaktovat hygienická stanice, informujte ji, že žádanku Vám vystavil lékař a že Vám byla nařízena domácí karanténa.
3. Pokud Vás bude kontaktovat jako první zaměstnanec HYGIENICKÉ STANICE, který Váš kontakt vyhodnotí jako rizikový, poučí Vás o dalším postupu, vystaví Vám žádanku k odběru a následnému testování na průkaz nákazy COVID-19 a domluví se s Vámi na nejvhodnějším termínu odběru.
   - V tomto případě kontaktujte svého praktického lékaře, který s Vámi probere záležitosti ohledně domácí KARANTÉNY.
4. O své situaci informujte svého **ZAMĚSTNAVATELE**.
5. Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, zarezervujte si odběr dle pokynů toho, kdo žádanku vydal.
   - Seznam odběrových míst: https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/
   - Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.
   - Na odběrové místo a z něj cestujte ideálně vlastním autem, pokud to není možné, vyberte si **nejkratší možnou cestu**, dodržujte **rozestupy** od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně **zakrytá ústa i nos** (rouškou či respirátorem), **minimalizujte kontakt** s okolním prostředím a často si **dezinfikujte ruce**.
   - Na odběrovém místě dodržujte všechna organizační a protiepidemická opatření.
6. Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. **O výsledku testu informujte co nejdříve jak svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.**

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
CENTRÁLNÍ ŘÍDÍCÍ TÝM COVID-19
1221 LINKA 1221